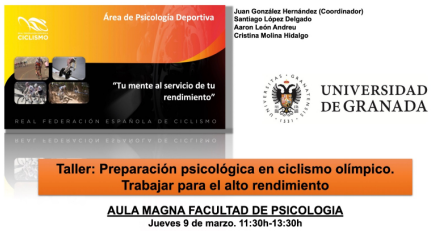
UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Psicología

Taller: preparación psicológica en el ciclismo olímpico. Trabajar para el alto rendimiento

05/03/2023

Actividades Culturales



Cada vez más, la práctica deportiva para alcanzar éxitos deportivos cada vez más exigentes supone disponer, entrenar y mejorar recursos psicológicos que preparen a los/as deportistas a constantes adaptaciones entre mejorar el rendimiento y mantener un equilibrio en su salud.

Para poder ofrecer al alumnado una visión de lo que supone el trabajo profesional en Psicología Deportiva para el alto rendimiento, se ha organizado el Taller: “Preparación psicológica en ciclismo olímpico. Trabajar para el alto rendimiento” para el próximo jueves 9 de marzo, de 11:30-13:30h en el Aula Magna de la Facultad.

Copyright© 2024 Universidad de Granada