



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Psicología

TALLER MINDFULNESS

15/05/2012

Actividades Culturales

TALLER: MINDFULNESS, APLICACIONES EN PSICOLOGÍA.

Profesora: M^a del Carmen Verdejo Lucas, Especialista en Psicología Clínica, Máster en Psicología Clínica y de la Salud Instructora del Programa de Reducción de Estrés Basado en la Atención Plena (Programa MBSR de Jon Kabat-Zinn del Centro Médico de la Universidad de Massachussets).

- Fecha: 15 Y 16 de Mayo de 2012. Duración: 10 horas. - Lugar: Facultad de Psicología. AULA 1.2. Hora: 17 a 22 horas

- RECONOCIDO POR LA FACULTAD PARA ESTUDIANTES DE PSICOLOGIA: 1 CREDITO DE LIBRE CONFIGURACION

Interesados: Pasar por el aula 1.2 hoy 15 de Mayo. 17.00 horas

