



## Conferencia: Deportes extremos. Experiencias y relatos de una alpinista

11/11/2021

Actividades Culturales

Conferencia:  
"DEPORTES EXTREMOS: EXPERIENCIAS Y RELATOS DE UNA ALPINISTA", por Beatriz Flamini, alpinista y escaladora, técnica deportiva superior y formadora.



16 de noviembre, de 12 a 14 horas. Sala de Grados, Facultad de Psicología (también online Sala Google Meet: xvp-sxgs-xmm)

La ponente presentará sus experiencias deportivas extremas y hablará sobre los procesos mentales y habilidades psicológicas para la práctica y disfrute de los deportes extremos en la naturaleza, lo que permitirá conocer mejor las aplicaciones de la Psicología del Deporte en este contexto.