



Charla: Higiene postural y fuerza. El impacto sobre la salud

28/11/2023

El próximo 1 de diciembre a las 10h en el Auditorio III tendrá lugar la charla Higiene postural y fuerza. El impacto sobre la salud

HIGIENE POSTURAL Y FUERZA
EL IMPACTO SOBRE LA SALUD

Ponentes:
Juan González Hernández
Serena Vargas Fernández
Álvaro Orozco Palma
Inmaculada Soto Ruíz

- ✓ Higiene Postural
- ✓ Calidad de vida
- ✓ Entrenamiento de fuerza

1 Diciembre 2023
Auditorio III