



Charla: Higiene postural y fuerza. El impacto sobre la salud

28/11/2023

El próximo 1 de diciembre a las 10h en el Auditorio III tendrá lugar la charla Higiene postural y fuerza. El impacto sobre la salud

The poster features a blue and orange color scheme. At the top right, there are logos for the University of Granada and the Faculty of Psychology. The main title is 'HIGIENE POSTURAL Y FUERZA' in large blue letters, with the subtitle 'EL IMPACTO SOBRE LA SALUD' in orange below it. A central graphic shows several icons of people in various postures (standing, sitting, working at a desk) with 'X' marks indicating poor posture. To the right of these icons, the speakers' names are listed: Juan González Hernández, Serena Vargas Fernández, Álvaro Orozco Palma, and Inmaculada Soto Ruíz. Below the icons, there is a list of topics: 'Higiene Postural', 'Calidad de vida', and 'Entrenamiento de fuerza', each preceded by a blue checkmark. At the bottom right, a calendar icon is shown next to the date '1 Diciembre 2023' and the location 'Auditorio III'.

HIGIENE POSTURAL Y FUERZA
EL IMPACTO SOBRE LA SALUD

Ponentes:
Juan González Hernández
Serena Vargas Fernández
Álvaro Orozco Palma
Inmaculada Soto Ruíz

- ✓ Higiene Postural
- ✓ Calidad de vida
- ✓ Entrenamiento de fuerza

1 Diciembre 2023
Auditorio III