



Kit de supervivencia: tu guía básica

Desde el Gabinete Psicopedagógico de la Universidad de Granada se ha creado un Kit de Supervivencia para estudiantes de nuevo ingreso, diseñado como una herramienta práctica para acompañar el proceso de adaptación a la vida universitaria. Este recurso, disponible en formato tríptico e ilustrado con un vídeo explicativo, ofrece orientación clara y útil para afrontar con seguridad los primeros días en la universidad.a la comunidad universitaria!

Pincha aquí y podrás descargar el tríptico, en el que encontrarás consejos académicos, administrativos y de bienestar