***LUNES  28/11/2022***

PRIMEROS:

-Crema de verduras y legumbres

-Arroz tres delicias

SEGUNDOS:

-Lomo romesco

-Empanadillas de atún

MENU VEGANO:

Crema de verduras y legumbres y

Arroz tres delicias

***MARTES  29/11/2022***

PRIMEROS:

--Pasta putanesca

-Tortilla de espinacas

SEGUNDOS:

-Pollo moruno

-Merluza al horno

MENU  VEGANO:

Espinacas morunas y

Pasta putanesca

***MIÉRCOLES 30/11/2022***

PRIMEROS:

-Potaje de alubias y acelgas

-Ensalada con mostaza y miel

SEGUNDOS:

-Albóndigas en salsa de almendras

-Croquetas de bacalao

MENU VEGANO:

Ensalada con mostaza y miel y

Potaje de alubias y acelgas

***JUEVES  1/12/2022***

PRIMEROS:

-Crema de calabaza

-Ensalada de pasta

SEGUNDOS:

-Cous-cous con pollo

-Bacaladillas empanadas

MENU VEGANO:

Crema de calabaza y

Cous-cous con verduras y soja

***VIERNES  2/12/2022***

PRIMEROS:

-Arroz con pollo

-Ensalada con melón

SEGUNDOS:

-Habas con jamón y huevo

-Flamenquin con patatas

MENU  VEGANO :

Arroz thai y

Habas salteadas