

VI JORNADAS SALUD Y MUJER

La importancia del autocuidado en las mujeres

6 de Marzo de 2024

Aula Magna de la Facultad de Farmacia

9:30h Inauguración

Dra. Dña. Mar Venegas Medina. Vicerrectora de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social. UGR.

Dr. D. Ignacio Morón Henche. Decano de la Facultad de Psicología. UGR.

Dr. D. Indalecio Sánchez-Montesinos. Delegado Territorial de Salud y Consumo en Granada. Consejería de salud y Consumo de la Junta de Andalucía.

Dr. D. José Juan Jiménez Moleón. Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema. UGR.

Dr. D. Manuel Sánchez Polo. Decano de la Facultad de Farmacia. UGR.

Dra. Dña. Francisca Expósito. Dpto. de Psicología Social. UGR.

10:00-11:30h **Laura Sagnier.** Investigadora y divulgadora del reto de ser mujer

Ponencia: **Uno de los restos de la sociedad, hoy**

Modera: **Francisca Expósito**

Descanso

12:00- 13:30h **Mesa Redonda I. La necesidad de Investigación y transferencia en materia de autocuidado**

Dra. Dña. Ana Beltrán Morillas. Dpto. Psicología Evolutiva y de la Educación. UGR.

“Autoeficacia y bienestar psicológico en profesionales que trabajan en violencia de género: experiencias de recuperación y agotamiento emocional como variables mediadoras.”

Dra. Dña. Marta Garrido Macias. Dpto. de Comunicación y Psicología Social. Universidad de Alicante.

“Adaptación y validación de un instrumento de autocuidado para profesionales que trabajan en Violencia de género”.

Dra. Dña. Laura Villanueva Moya. Dpto. de Psicología. Área de Psicología Social. Universidad de Jaén.

“Desarrollo de la Guía de autocuidado para profesionales que trabajan en violencia de género”.

Modera: **Marta Badenes Sastre**



Psicología
Social y Género



FACULTAD DE PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

VI JORNADAS SALUD Y MUJER

La importancia del autocuidado en las mujeres

6 de Marzo de 2024

Aula Magna de la Facultad de Farmacia

Sesión de tarde

16.00h- 17.30h - Mesa Redonda II: El (auto) cuidado y sus contextos

Dra. Dña. Gemma Sáez Diaz. Dpto. de Psicología Social. Universidad de Sevilla y Dra. Dña. Marta Garrido Macias. Dpto. de Comunicación y Psicología Social. Universidad de Alicante.

“Efectos de la maternidad en la carrera académica”.

Dra. Dña. Encarnación Martínez García. Dpto. de Enfermería. UGR.

“Mujeres más autónomas, mujeres más sanas”.

Dra. Dña. Olga Gómez Ortiz. Dpto. Psicología. Universidad de Córdoba.

“Autocuidado parental”.

Modera: Laura Villanueva Moya

17.30h- 19h. Taller: “Reflexionando sobre el autocuidado”

Impartido por:

Dra. Dña. María Dolores Sánchez Hernández. Dpto. de Psicología Social. UGR.

Dra. Dña. Marta Badenes Sastre. Psicóloga General Sanitaria. Dpto. de Psicología Social. UGR.

19h Clausura

Dra. Dña. María de Carmen Herrera. Vicedecana de Estudiantes e Igualdad. Facultad de Psicología. UGR.

Comité organizador

Aitana Aguilera Cortell

María Alonso Ferre

Marta Badenes Sastre

Ana M Beltrán Morillas

Francisca Expósito Jiménez

Rocío García Retamero

Marta Garrido Macias

María González Cano-Caballero

Patricia Medinilla Tena

Marina Muñoz González

Gemma Sáez Diaz

María Dolores Sánchez Hernández

Laura Villanueva Moya

Colaboran

Facultad de Psicología, UGR.

Facultad de CC de la Salud, UGR.

Dpto. de P. Social, UGR.

Dpto. de P. Experimental, UGR.

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social



Psicología
Social y Género



FACULTAD DE PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD
DE GRANADA