

## **PROGRAMA “HERMANO MAYOR”**

### **FACULTAD DE PSICOLOGÍA , UNIVERSIDAD DE GRANADA**

#### **Antecedentes**

Cuenta la leyenda que cuando Ulises va a partir para la guerra de Troya, le pide a su amigo Mentor que cuide de su hijo Telémaco. Lo único que le pedía Ulises a su amigo era se ocupara de facilitarle la adquisición de conocimientos y desarrollar las habilidades necesarias para que Telémaco pudiera algún día llegar a ser un digno heredero de Ulises. A partir de este relato que se puede encontrar en La Odisea, se incorporó el concepto de "**mentor**", como consejero que cuida, guía y ayuda a aprender a los que carecen de una figura de guía.

Ya en la antigua Grecia era costumbre emparejar a los varones jóvenes con personas mayores con la esperanza de que adoptaran y aprendieran los valores de sus mentores, soliendo ser éste un amigo del padre o un pariente del joven aprendiz.

Esta idea también llega a las Universidades. En la Universidad de Oxford, durante los siglos XV y XVI se establecieron las figuras de “mentors” que tenían a cargo la enseñanza y el desarrollo de los estudiantes en todas las esferas de su vida, tanto académica, como social y espiritual.

En las universidades españolas, el origen de los programas de mentoring de manera formal estuvo se sitúa en el Proyecto SIMUS, promovido por la Universidad de Sevilla. Posteriormente se sumó la Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Telecomunicaciones de la Universidad Politécnica de Madrid, las universidades de Cádiz, Granada, Murcia, Sevilla, la Universidad Complutense de Madrid, otro conjunto de escuelas de la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad de las Palmas, etc. Todos estos programas van dirigidos a alumnado de nuevo ingreso: primer curso y **ERASMUS**.

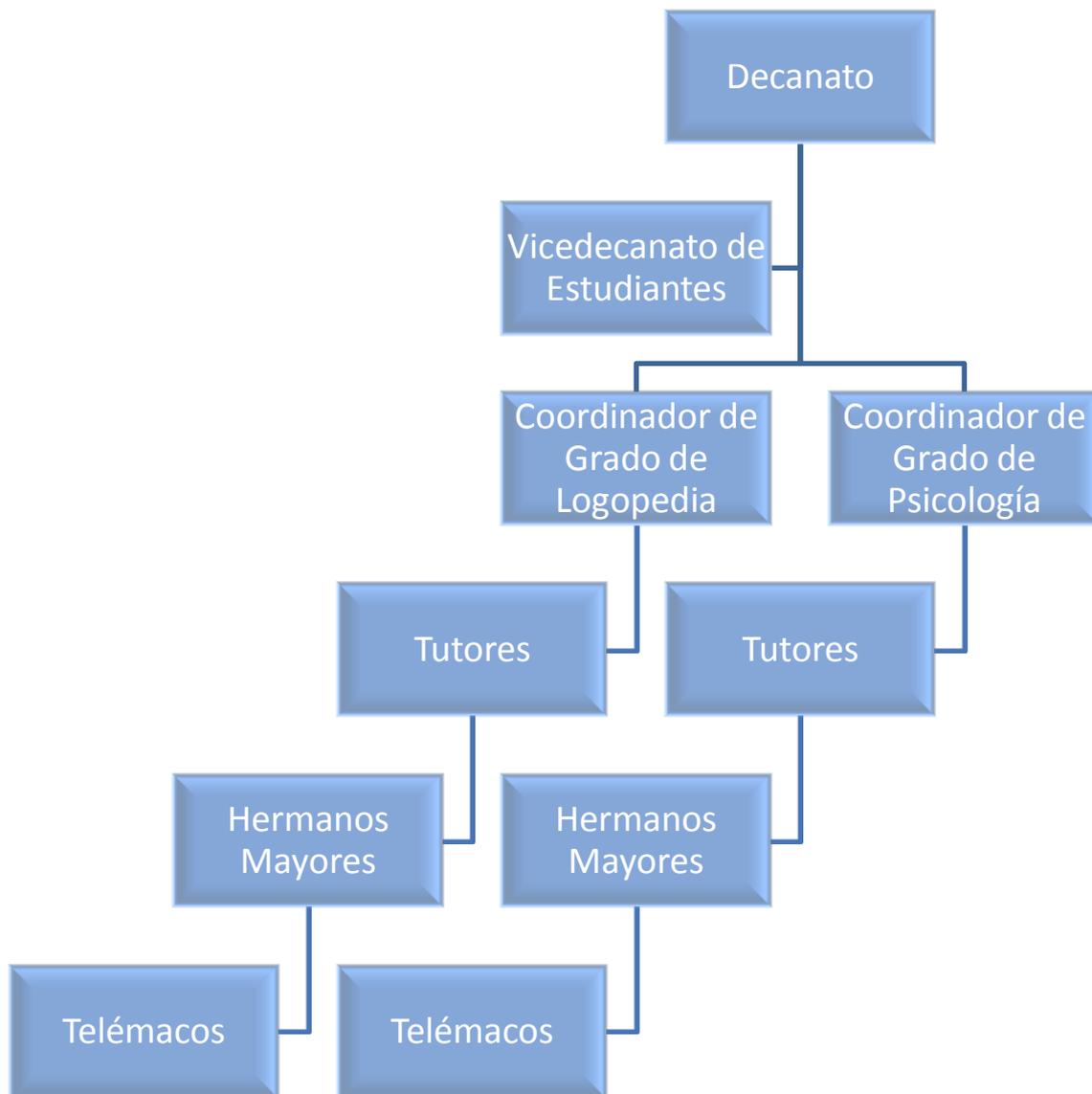
#### **Programa Hermano Mayor UGR**

La Facultad de Psicología de la Universidad de Granada quiere implantar una acción de mentoring de Hermano Mayor en el curso 2014-15 para ayudar a los alumnos/as de primer curso a orientarse y sentirse acompañados en las

múltiplesdecisiones que se deben tomar para sentirse cómodos/as y parte importante de la Facultad. De esta manera, los “Hermanos mayores”serán los alumnos de losúltimos cursos de Grado (3º y 4º) y los “Telémacos“ serán los alumnos de primer curso.

La Facultad de Psicología pretende, con la puesta en marcha del Programa Hermano Mayor, establecer y mantener una comunicación constante y dinámica entre los estudiantes y la propia Facultad y los diferentes recursos que la Institución pone a disposición de la comunidad universitaria. Pretendemos aprovechar la experiencia del Hermano Mayor que enseña, aconseja, guía y ayuda a otra persona (el hermano menor o telémaco) en su desarrollo personal y profesional.

Los alumnos (tanto los Hermanos Mayores como los Telémacos) deben participar de forma voluntaria tal y como recomiendan (Allen, 2003). En la Facultad se establecerá una cadena entrelazada en la que van a participar de manera activa y dinámica el equipo de gobierno de la facultad, los coordinadores de grado, profesores-tutores, los alumnos/as hermanos mayores y los alumnos/as telémacos.



## Objetivos

El programa de Hermano Mayor tiene como objetivo la ayuda, por parte de compañeros/as de cursos superiores, al alumnado de nuevo ingreso, facilitando la integración académica y social en la vida universitaria.

Este objetivo general se concretó en los siguientes objetivos parciales:

1. **Orientación académico-administrativa.** Proporcionar al alumno/atelémaco la ayuda necesaria para abordar con éxito las diferentes asignaturas del curso, desde la

experiencia del hermano mayor como alumno/a, ofreciéndole información y orientación, entre otras cosas, sobre:

- Características de cada asignatura, elección de optativas y de libre elección
- Normativa y horarios de tutorías con el fin de incentivar su uso
- Estructura de la carrera
- Proyectos de investigación y grupos de trabajo existentes
- Funcionamiento general de la Secretaría del Centro
- Becas y otras ayudas al estudio
- Trámites de matrícula

**2. Orientación social-lúdica.** Ayudar al alumno/a de nuevo ingreso en su adaptación a la universidad, atendiendo a la diversidad, mediante la información y orientación sobre:

- Las diferentes asociaciones de estudiantes de la Facultad: Delegación de Alumnos, Clubes, etc.
- Organización de la Facultad, ubicación y organización de los departamentos, profesores/as, etc.
- Los diversos servicios de la universidad: instalaciones deportivas, actividades culturales, musicales, etc.

### **Características del Programa**

El programa de Hermano Mayor comienza en octubre y finaliza con el inicio del segundo cuatrimestre, tras el periodo de los exámenes de febrero.

Habrà una reunión inicial en la que se realizarán las presentaciones de los miembros, se pondrán en común los intereses, dudas sobre el programa, reglas de actuación, etc.

A lo largo del programa, se realizarán reuniones periódicas (una cada mes aproximadamente) en las que se abordaran diferentes temáticas:

- Asignaturas de primero, profesores/as, exámenes, academias, libros, apuntes, asistencia a clases, tutorías, dudas en clase, horas de estudio, etc.
- Recursos de la Biblioteca, recursos Informáticos y recursos On-line
- Administración y Gestión: decanato, vicedecanatos, departamentos, representantes del alumnado, secretaría, matrícula, becas, etc.
- Opciones de formación después del grado, salidas laborales por especialidades o áreas de la carrera

Se realizará una evaluación periódica por parte de los hermanos mayores y telémacos del avance del programa, así como una evaluación final

### **¿Quiénes son los Hermanos mayores?**

Los Hermanos mayores son alumnos y alumnas de los últimos cursos de grado. Los requisitos para ser hermano mayor son: ser alumnos /as de 3º o 4º de Grado, se les dará prioridad a aquellos/as que a los que les queden menos de 78 créditos para acabar la carrera, se valorará la pertenencia del estudiante en órganos de representación de la Facultad como la Delegación de alumnos/as, Consejos de Departamento, Junta de Centro, etc.

Los hermanos mayores podrán conseguir 1,5 créditos de libre disposición por asumir el rol de hermano mayor, y un certificado de la Facultad de Psicología de la UGR de su labor desarrollada.

### **Otros beneficios que los Hermanos Mayores podrán obtener...**

Mayor satisfacción

Beneficiarse de la creatividad y energía de los telémacos

Sentimiento de «satisfacción y orgullo»

Mejora de competencias que le serán muy útiles cuando se incorpores a un puesto de trabajo

Incremento de conocimientos sobre su entorno, etc.

### **¿Quiénes son los Telémacos?**

Los alumnos/as de nuevo ingreso que deciden apuntarse al programa de Hermano Mayor para adaptarse con más rapidez a la vida universitaria y establecer vínculos con sus compañeros/as de Facultad.

### **¿Por qué ser Telémaco?**

Pretendemos que la Facultad de Psicología sea una gran familia, con la que nos sintamos muy identificados y en la que nos impliquemos todos/as. Como en una gran familia, cuando uno de sus miembros necesita orientación, es muy frecuente que se recurra al hermano mayor. Esta figura puede ser de gran utilidad para responder dudas que asaltan a los alumnos de primer ingreso y que incluso, en muchas ocasiones, han venido de otra ciudad y están lejos de su familia.

El coordinador de grado de cada titulación es la persona de referencia para quienes quieran participar como Hermano Mayor o telémaco.

La Facultad de Psicología informará en la página principal de la web de todas las novedades y avances que vayan surgiendo en el programa, para su puesta en marcha en el curso 2014-15.